



STUDY GUIDE
PATIENT - CENTERED
MEDICINE

พญ. เบ็ญจภรณ์ เกรียงไกรเพ็ชร

วุฒิปัตร์เวชศาสตร์ครอบครัว

ก้าวแรกสู่ Patient-Centered Medicine(Overview topic)

“คนไข้คือ จัง เป็๋จ้ง แนะนำอะไรก็ไม่ทำตาม” หลายๆครั้งคำบ่น เหล่านี้มาจากความรู้สึกของเรา เมื่อเราตรวจผู้ป่วย ถ้าเรามองย้อนกลับในอีกมุมหนึ่งว่า เรากำลังมองแต่ตัวโรคของผู้ป่วยหรือเปล่า เราลืมใส่ใจกับประเด็นอื่น ๆ รอบตัวผู้ป่วยหรือไม่ เราสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้ป่วยหรือไม่ วิธีดั้งเดิมที่เราใช้ในการสืบค้น และรักษาผู้ป่วย ได้ผลกับการรักษาของผู้ป่วยดีแล้วจริงหรือ เราลองมาดูวิธีใหม่ที่ยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ในการสืบค้นโรคและรักษากันดูใหม่ ซึ่งอาจเป็นคำตอบหนึ่งของการดูแลผู้ป่วยก็เป็นได้



อาจารย์ เสนอวิธีที่ง่ายลองฝึกดูนะ

เรามาดังเป้าหมายการเรียนรู้
ร่วมกัน (Expected learning



1. นิสิตแพทย์ทราบข้อบ่งชี้ และ ประโยชน์ที่ได้จากการดูแลผู้ป่วย แบบ patient – centered medicine
2. สามารถให้การดูแลผู้ป่วยตามหลักการของ patient-centered medicine ได้
3. นิสิตแพทย์ มีทัศนคติที่ดีในการดูแลผู้ป่วย แบบ patient-centered medicine ได้



ควรทราบอะไรก่อนเรียน (Prerequisites)

อย่าลืมทบทวน บทเรียนเรื่อง Principle of family medicine

มาก่อนก่อนนะ

แผนที่เดินทางสู่ patient – centered
medicine : Learning strategies



ทฤษฎี ก่อนเรียน : ศึกษา study guide และ เต็มคำตอบล่วงหน้า

ในชั้นเรียน (2 ชม.) : ร่วมอภิปราย case scenario 1-2 case (VDO, นสพ.ร่วมแสดงโดยมีบท) โดยอาศัยหลักการของ patient-centered medicine

ปฏิบัติ นำทักษะของ Patient-centered medicine ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับมอบหมาย

รพสต. 2 case , OPD FM 2 case , เยี่ยมบ้าน 2 case , VDO 1 case (ปี 5, ปี 6)

เขียนรายงาน ผู้ป่วยที่ดูแลแบบ patient-centered medicine ที่ประทับใจ 1 case
พร้อม อภิปราย 2 ประเด็น ได้แก่ ประโยชน์ที่ได้จากการดูแล แบบนี้ และเปรียบเทียบการดูแลแบบ doctor-centered medicine กับ patient-centered medicine




แหล่งความรู้ (Learning resource)

Study guide จะใช้คำถามเป็นตัวชี้นำการเรียนรู้ของนักศึกษานำไปสู่การทำกิจกรรมกลุ่มและสามารถฝึกตรวจดูแลผู้ป่วยตามหลักของ patient-centered medicine

- 1.หนังสือคู่มือหมอครอบครัวฉบับสมบูรณ์ (พญ. สายพินท หัตถิรัตน์ และคณะ) หน้า 22- 33
2. เวชศาสตร์ครอบครัว แนวคิดและประการณีนในบริบทไทย : เวชศาสตร์ครอบครัวการการแพทย์วิธีพุทธ หน้า 330-338
3. Stewart M et al. Patient-Centered Medicine Transforming the clinical method. Page 1-113

เริ่มต้นกันเลยนะ ช่วยกันตอบคำถามหน่อย

1. Patient-Centered Medicine คือ อะไร



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อคิดเห็น[A1]: ปรับแต่งกรอบให้เหมือนกัน

2. แนวทางการดูแลผู้ป่วยตามวิธีการของ Patient-Centered Medicine มีกี่

องค์ประกอบ ประกอบด้วยอะไรบ้าง ให้อธิบายแต่ละองค์ประกอบ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อคิดเห็น[A2]: เราจะดูแลลงสมปอง.....

การประเมินผล(Assessment information)

1. รายงาน case ผู้ป่วยที่ดูแลโดยใช้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางที่ประทับใจ 1 ราย
2. คะแนน group discussion
3. ข้อเขียน (MCQ, MEQ, Essay)
4. VDO assessment (ปี 5, ปี 6)

ยินดีรับคำปรึกษา(Staff contact)

เบอร์โทรศัพท์/ Email/ line ศูนย์แพทย์ เลขาธิการวิชา เบอร์อาจารย์ผู้สอน



ข้อเสนอแนะ(Personal comments)

อยากให้นักศึกษาลองนำวิธีการดูแลผู้ป่วยโดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง ซึ่งสามารถใช้ได้ทุกที่ทุกเวลา จะช่วยให้เข้าใจผู้ป่วยและทำให้สัมพันธ์ภาพ ระหว่างแพทย์และผู้ป่วยดีขึ้น ผู้ป่วยพึงพอใจดีขึ้น นำไปสู่การฟ้องร้องลดลง เราก็จะมีความสุขขึ้น โดยวิธีการดูแลแบบนี้ไม่จำเป็นต้องทำให้ครบทุก 6 องค์ประกอบในครั้งเดียว แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การสร้าง doctor-patient relationship ทุกครั้งที่มาพบแพทย์ รวมทั้งทำความเข้าใจกับ illness ของผู้ป่วยเพื่อจะได้ตอบสนองผู้ป่วยได้ตรงประเด็น

Reference to text and journal



1. สายพิน หัตถิรัตน์ และคณะ คู่มือหมอครอบครัว เครื่องมือในการดูแล ผู้ป่วยและครอบครัวอย่างง่าย พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน 2549 หน้า 22-33
2. Moira Stewart , Judith Belle Brown , W. Wayne Weston ,Patient-Centered Medicine Transforming the clinical method. Thoudsand Oaks London : sage ,1995 : 1-111
3. อรวรรณ ตะเวทิพงศ์ เวชศาสตร์ครอบครัวการแพทย์วิชิพุทธ เวชศาสตร์ครอบครัวแนวคิดและประการณ์ในบริบทไทย พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร: สหมิตรพริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง 2553 หน้า 330-338

อธิบายศัพท์ให้ง่ายขึ้น (Glossary)

Common ground: หาหนทางร่วมกัน

พระราชบิดาแห่งการแพทย์ไทย

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตัว เป็นที่สอง

ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ เป็นกิจที่หนึ่ง

ลาภทรัพย์และเกียรติยศ จะตกมาแก่ท่านเอง

ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพ ไว้ให้บริสุทธิ์